郵寄地址



恩光社會服務中心

址:觀塘秀茂坪秀賢樓地下B翼

地電傳 : 2382-8877 真: 3523-1126 Whatsapp: 6092-3993

電 郵: office@ykssc.org.hk 網 址: http://www.ykssc.org.hk 銀行戶口: 中國銀行 012-582-1-021208-2 督 印 人: 黃麗金牧師

人:黃麗金牧師



- 03 中心賣旗籌款 11月12日
- 04 中心簡介、入會及報名須知
- 06 幼兒系列
- 08 兒童系列-22/23年度區本計劃-伴你「童」行
- 12 兒童系列 功課輔導班(秀茂坪/觀塘)
- 14 兒童系列 中英數特訓班
- 16 兒童系列 興趣班
- 18 成人系列
- 19 家庭系列
- 20 社區服務系列 「友醫友食」長者社區支援計劃
- 21 長者系列
- 22 恩心聯區
- 23 中心開放時間及天氣情況下之安排

網上報名表格

各系列活動



區本計劃活動



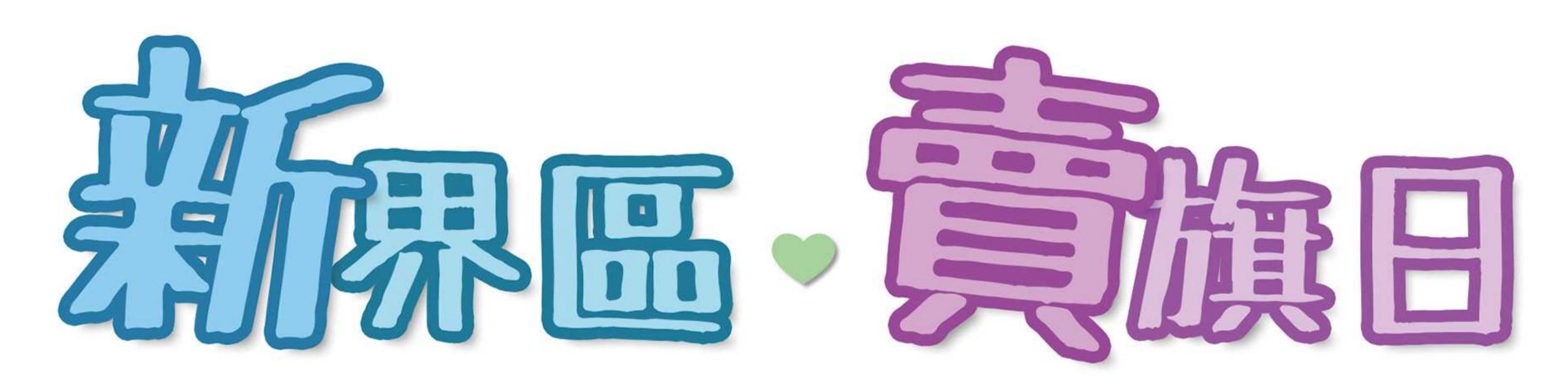
功課輔導班



中英數特訓班







2022年11月12日(星期大大) 上午7時至中午12時

爲本中心籌募經費以提供:

- ①家庭支援服務
- 2 兒童及靑少年 學業支援及成長輔導
- 3 長者支援服務

地址:觀塘秀茂坪邨秀賢樓地下B翼

電話: 2382 8877 / 6092 3993(Whatsapp)

傳真: 3523 1126

電郵:office@ykssc.org.hk



社會福利署 公開籌款許可證 FD/R002/2022



誠邀您成為美工!

歡迎以

個人、親子及團體報名,每位義工將獲發義工證書

♥招募義工1000人!



網上報名
請即登記



理心道流

是光社會服務中心(以簡稱中心), 是由香港伯特利教會恩光堂(以下 簡稱恩光堂)於二零零四年創辦。 二零一零年四月正式獨立註冊成 爲非牟利機構。致力透過提供多 元化的社區服務,服侍區內有需 要群體,實踐基督關懷鄰舍的精 神。本中心經費主要來自賣旗、 籌款活動、基金資助、活動收費 及母會津貼等。

我們的信念

- 我們相信上帝設立家庭作爲培育生命的地方。
- 我們相信無條件的愛和接納,是建立健康家庭的必要元素。
- 我們相信真誠的服務,是對每一個家庭的祝福。

同工團隊

督導 :黃麗金牧師

服務發展主任:黃穎瑜姑娘

服務發展幹事:黃詠淇姑娘

程序幹事:鍾偉珊姑娘、梁家浚先生

恩心聯區區牧:胡佩玲牧師

長者區牧 : 葉遠強牧師

福音幹事: 俞玉肖姑娘

幹事: 黃佩娟女士、布惠芳女士

事務員:李娜佳女士

入會須知

入會資格

- 凡6歲或以上人士可個別申請入會,而
 18歲以下人士之申請須有家長或監護人簽署作實。
- 2.入會費用港幣30元正,屬永久會籍。
- 3. 申請者須持有香港身份證或其他有效身份證明文件。
- 4. 申請者須塡妥申請表格。
- 5. 若遺失或損毀會員證,須繳付港幣20 元正作補發新證手續費。
- 6. 會員證不得轉讓或借予他人使用。
- 7. 如申請不被接納,本中心則會另行通知。

會員福利

- 1. 以會員價參加本中心舉辦之課程、班組及活動。
- 2. 定期收到本中心的活動通訊。
- 3. 免費享用本中心提供之康樂設備。

終止會籍

- 1. 凡行為不檢或未遵守本中心守則者。
- 2. 由申請人自行申請終止會籍。

個人資料處理

本中心會盡力遵守「個人資料(私隱)條例」的規定,準確無誤及妥善儲存你的個人資料。我們會運用你的個人資料,作爲日後聯絡、通訊、籌款、推廣活動、班組活動邀請、收集意見、研究、調查以及履行法律授權或規定的職責之用途。你可以隨時查閱或更正個人資料,如需要求本中心暫停使用你的個人資料作通訊及宣傳之用,請以書面通知本中心。

備註:本中心有權修改以上<<入會須知>>之各項條例,恕不作個別通知。請參閱本中心有關修改之通告,不便之處,敬請見諒! [2016年4月修定]

接着缓缓

報名手續

- 1. 會員報名時,必須出示有效會員證。
- 2. 非會員亦可參加本中心班組及活動,報名時須出示有效身份證明文件,並以「非會員」價繳付活動費。
- 3. 部份活動可能涉及戶外及體力性活動 ,參加者應自行衡量身體狀況,決定 是否適合參加,並在報名時填寫「健康 申報表」。
- 4. 繳費後,請妥善保存收據,並於出席 班組或活動時交職員或導師核對,以 保障參加者的權益。
- 5. 參加者不得擅自轉讓活動名額給其他 人,而不出席活動者作自動放棄論, 本中心概不退款。
- 6. 所有班組及活動,參加者因私人事故而缺席或請假,均不獲補課或退款。
- 7. 參加者應養成良好習慣,如因事或生 病未能出席,請致電2382-8877通知 本中心職員。
- 8. 如需要索取課程出席證明,需繳付費 用每張港幣10元正。

報名及繳費方法

- 1. 請於本中心開放時間內,親臨辦理報 名手續。本中心接受現金或支票繳費。
- 2. 非會員亦可參加本中心班組及活動, 報名時須出示有效身份證明文件,並 以「非會員」價繳付活動費。
- 3. 部份活動可能涉及戶外及體力性活動 ,參加者應自行衡量身體狀況,決定 是否適合參加,並在報名時填寫「健康 申報表」。

備註:本中心有權修改以上<<報名須知>>之各項條例,恕不作個別通知。請參閱本中心有關修改之通告,不便之處,敬請見諒![2021年10月修定]

活動減費

綜援或低收入家庭有經濟困難者,可向 中心職員查詢有關活動減費事宜,經審 批後按個別情況酌情處理。惟報名者須 按程序作出申請,並請出示指定的證明。

退款手續

退款者請於公佈班組或活動取消日期後三個月內,憑收據到本中心辦理現金退款,逾期另收手續費。

活動更改或取消

- 1. 如報名人數不足,本中心有權更改或 取消該班組或活動,以確保資源善用 ;參加者所繳費用,會按程序全數退 回,學員須帶同收據辦理退款手續; 凡遺失收據者,必須填寫本中心的退 回費用證明書及出示身份證。
- 2. 如班組或活動遇特別事故,屬非舉辦單位所能控制的情況(例如:颱風、 暴雨、自然災禍等),在一般情況下 ,本會不會另行補課、改期或退款。
- 3. 如班組或活動在過程中因行政理由(例如:導師生病、突發性停電等)未能如期舉行,中心會安排補課或改期,惟所繳費用恕不退還。
- 4. 若由於中心行政調動而導致活動取消,參加者所繳費用,會按程序退回。
- 5. 中心不接受參加者因私人事故而缺席 活動之退款申請;但倘若由於中心行 政調動而導致未展開的活動延期,中 心職員將按個別情況作出考慮。
- 6. 舉辦單位保留更改活動及退款決定的權利。



幼兒系例

負責人: 鍾偉珊姑娘

少幼兒趣味中文寫讀班

編 號: F22004

日 期: 逢星期六,共8堂

時間: A班) 上午 10:30 至 11:30

B班) 上午 11:30 至 下午 12:30

地點:本中心粉:K3學生名額:8-10人費用:\$500

內容:讓孩子加強讀寫中文及理解題目能力。

備註:已滿額,請上網先登記留位。



編 號: F22005

日 期: 逢星期六, 共8堂

時間: A班) 上午 10:00 至 11:00

B班) 上午 11:00 至 中午 12:00

C班)中午12:00至下午1:00

D班) 下午 1:00 至 2:00

地 點:本中心

對 象: K1 至 K3 學生

名 額:8人

費 用: \$560 (包材料)

內 容:透過不同題材教導孩子由淺入深地貫輸繪畫技巧。

備註:已滿額,請上網先登記留位。



今晚 幼兒Phonics (拼音) 初班、進階班

編 號: F22006

日 期: 逢星期六,共8堂

時間:進階A班)下午2:00至3:00

進階B班) 下午 3:00 至 4:00 初 班) 下午 4:00 至 5:00

地點:本中心

對象:初班)能認讀A-Z字母的幼兒

進階班) 已懂A-Z的基本拼音的幼兒

名額:8-10人費 : \$500

內 容:認識子音組合、雙元音、二合字母,加強拼讀能力。

備註:已滿額,請上網先登記留位。





兒童系列負責人:黃詠淇姑娘

22-23年度 區 本 計 劃

推修運道行



(待教育局審批)

對象:領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼

的小一至小六學生

費用:免費(合資格家庭)

備註:1)報名時須遞交有關資助証明;

2) 需進行面試, 學生及家長必須出席;

3)活動日期可能會有所調整,以最新公佈為準;

4) 通過面試後,會按每個小組或活動需收取按金, 如出席率夠八成將獲全數退回。

過本-數學邏輯推理王

日期:2022年10月8日至12月3日(星期六,共8堂)

暫停) 2022年11月12日

時 間: 下午 12:00 至 1:00

形 式: ZOOM

對象:小三至小六學生

名 額:6人

、數學解難能力,以提升學生對數學學習的興趣。

區本-英文Phonics拼音班

班組	名額	日期	時間	對象	內容	形式
A班	每班	2022年10月8日至12月3日	上午 10:00 至 11:00	小至 小 <u>至</u> 小 <u>二</u>	透過小組遊戲及活動教授英語拼音的方法與技巧	70011
B班	6人	(逢星期六,共8堂) (2022年11月12日 暫停)	上午 11:00 至 中午 12:00	少三 至 少四	東 東 京 京 京 設 音 和 建 立 英 語 方 面 的 閱 讀 及 表 達 能 力 。	ZOOM

圈本-英文樂遊遊

班組	名額	日期	時間	對象	內容	形式
A班	每班	2022年12月10日 至 2023年2月4日	上午 10:00 至 11:00	が 至 小、二	透過小組遊戲及 活動教授英文詞	ZOOM
B班	6人	(逢星期六,共8堂) (2022年12月17日 暫停)	上午 11:00 至 中午 12:00	少三 至 少四	匯、文法及運用,提升兒童對英語學習的興趣。	ZOOIVI

圖本-EQ小達人

班組	名額	日期	時間	對象	內容	形式
A班	每班	2022年10月8日 至11月19日	下午 2:30 至 3:30	力 至 力、二	透過小組遊戲及活動,訓練及發展兒童的情緒表	ZOOM
B班	6人	(逢星期六,共6堂) (2022年11月12日 暫停)	下午 3:30 至 4:30	少三 至 少四	達及控制、自制 、抗疫及聆聽能 力,以提升兒童 的社交技巧。	ZOOW



096

3區本-畫出我天地

期:2022年10月8日至12月3日(星期六,共8堂)

暫停) 2022年11月12日

間: 上午 11:00 至 下午 12:30

式: ZOOM

象:小三至小六學生

額:8人

容:教授繪畫技巧及手工製作,促進兒童對繪畫的興趣

及技巧訓練,發展兒童的創意潛能。

一手工藝術師

期:2022年12月10日至2023年2月4日(星期六,共8堂)

暫停) 2022年12月17日

I ZOOM

象:小一至小三學生

內 容:教授手工製作,促進兒童對手工藝

的興趣及技巧訓練,發展兒童的創意潛能。

》區本-大魔術家

日期:2022年12月10日至2023年2月4日(星期六,共8堂)

暫停) 2022年12月17日

間: 下午3:30至4:45

式: ZOOM

象:小三至小六學生

容:教授簡單易學、不同類別的魔術,

如近景、互動魔術等,培養兒童魔術表演方面的興

趣及能力,從而訓練其社交技巧和自信心等等。

一區本-////三儀訓練班

日期:2022年10月8日至11月19日(星期六,共6堂)

暫停) 2022年11月12日

時 間: 下午 2:15 至 3:30

形 式: ZOOM

對象:小三至小六學生

名 額:8人

容:透過「小司儀」的經驗式學習,訓練兒童的多角度

思考、邏輯思維及溝通能力,從而提升其表達及

組織能力,以建立兒童的自信心。

班組	對象	名額
1) 小小Youtuber	小四至小六學生	8
2) 專注力小鬥士	小一至小四學生	12
3) 桌遊社交齊齊學	小三至小六學生	8
4) 足球小將	小一至小六學生	8
5) 花式跳繩小教室	小一至小六學生	8

墨區本一外出活動

外出活動	對象	名額
1) 海洋公園大步走	小一至小六學生	20
2) 鹽田梓生態遊	小一至小六學生	20
3) 自理小精英	小四至小六學生	16



負責人:黃詠淇姑娘

参秀茂坪-恩光中心(9-12月)

編 號: C22001-A

日期:逢星期一至五(2022年9月13日開始)(星期二)

時間: A班) 下午 3:00 至 4:30 註1

B班) 下午 4:30 至 6:00 註1

註1) 如教育局恢復全日上課,功輔班將順延一小時進行。

地 點:本中心

對象:小一至小六學生

名额:每時段各3班,每班7人

費用:小一至小三學生)會員每月\$850 (9月\$600)

小四至小六學生) 會員每月\$900 (9月\$630)

內容:1)功課輔導、溫習默書、測驗及考試

2) 鬆一鬆TimeZone時間

3) 家長會

4) 學生小組

備註:1)參與功課輔導班的新學生需要**進行面試**,**學生及**

家長必須出席。

2) 有需要家庭可與負責人聯絡,查詢資助(名額有限)。



● 觀塘-恩光堂(9-12月)

編 號: C22001-B

日期:逢星期一至五(2022年9月19日開始)(星期一)

時間: A班) 下午 3:00 至 4:45^{註1}

註1) 如教育局恢復全日上課,功輔班將順延一小時進行。

地點:香港伯特利教會恩光堂

地: 觀塘成業街7號寧晉中心11樓A室

對象:小一至小六學生

名 額:7人

費用:小一至小三學生)會員每月\$850 (9月\$420)

小四至小六學生) 會員每月\$900 (9月\$450)

內容:1)功課輔導、溫習默書、測驗及考試

2) 家長會

3) 學生小組

備註:1)參與功課輔導班的新學生需要**進行面試,學生及**

家長必須出席。

2) 有需要家庭可與負責人聯絡,查詢資助(名額有限)。



見量系列

負責人: 梁家浚先生

10-12月 中 英 數 特 訓 班

的:因應疫情期間上課時間減少,為學童所遇到的學習

困難提供專科基礎班,打好學習根基。

教: 小至小大學生

點。本中心

名額:每班5-7人(最少5人才會開班)

舊生) 每班\$600/9堂

新生) 每班\$650/9堂

註:1)星期六班需有足夠人數報讀才會開班,否則會安

排到平日班上課。

日期(星期六):2022年10月15日至12月10日

2) 「時間表」只供參考,確實時間有機會在收生結束

後作出少量調整。



中文寫作班

號: C22030

期: 逢星期一) 2022年10月10日至12月5日

問: *請查閱「時間表」 象:小三至小六學生

容:學習不同文體的寫作技巧,如何組織、不同句式、

提升詞彙量及學習興趣等。

英文特訓班

號: C22031

日期: 逢星期二) 2022年10月11日至12月6日

逢星期三) 2022年10月12日 至 12月7日

時間: *請查閱「時間表」 對象: 小一至小六學生

容:透過不同活動及練習,提升英文基礎知識、文法、

閱讀技巧及學習興趣等。

數學特訓班

編 號: C22032

日期: 逢星期五) 2022年10月14日至12月9日

時間: *請查閱「時間表」 對象: 小一至小六學生

內 容:透過不同活動及練習,提升學習的數學基礎知識、

解題技巧、邏輯思考及學習興趣等。

(*只供參考,確實時間有機會在收生結束後作出調整。)

時間 星期

星期一

星期二

星期三

星期五

時間 星期

星期六

2:30-3:30

英文特訓班

英文特訓班

數學特訓班

10:00-11:00

下午 3:30-4:30

中文寫作班 (P.4)

英文特訓班

英文特訓班

數學特訓班

11:00-12:00

(最多報名年級)

下午 4:30-5:30 (P.5-6)

中文寫作班

英文特訓班

英文特訓班

數學特訓班 (P.5-6)

12:00-1:00

數學特訓班 (最多報名年級)





趣一班道星期六



冠童畫班(負責人:黃詠淇姑娘)

	低年級	高年級				
日期	逢星期六 (8堂一期) 第三期) 2022年9月10日 至 11月5日 第四期) 2022年11月12日 至 12月31日					
時間	上午 10:00 至 11:00	上午 11:30 至 下午 1:00				
地點	本中心	本中心				
對象	小一至小三學生	小四至小六學生				
名額	8人	8人				
費用	\$480/8堂 (另加\$80手工費)	\$520/8堂 (另加\$80手工費)				
內容	透過不同類形素材,如油粉彩、 廣告彩等,學習色彩及繪畫技巧 ,並透過繪畫及專題教學,強化 學生視覺藝術科及設計之能力。	教授廣告彩各種技巧和技法,加強學生對色彩構成的原理,點、線、面應用以及水份掌握。				

足球特訓班(負責人: 梁家浚先生)

編 號: C22033

日期:2022年10月15日至12月10日,共8堂

暫停) 2022年11月12日

時間:上午10:00至11:15

對象:小一至小六學生(歡迎初學者參加)

名額:10人(最少5人才開班)

費 用:\$400

內 容:透過不同遊戲及練習,提升學員的基礎足球技巧、敏捷度等能力

,培養自信心及團隊合作精神。

備 註:教練持有相關專業資格。



能球特訓班(負責人: 梁家浚先生)

編 號: C22034

期:2022年10月15日至12月10日,共8堂

暫停) 2022年11月12日

時間:上午10:30至11:45

對象:小一至小六學生(歡迎初學者參加)

名額:10人(最少5人才開班)

費 用:\$450

容:透過不同遊戲及訓練,提升學員的基礎技巧及專注力等,強化自

信心及學習與人合作。

備 註:教練持有相關專業資格。

过世式跳繩基礎班(負責人:梁家浚先生)

編 號: C22035

期:2022年10月15日至12月10日,共8堂

暫停) 2022年11月12日

時間:下午2:30至3:30

象:小一至小六學生(歡迎初學者參加)

額:8人(最少5人才開班)

容:學習基礎個人、雙人及團體花式,加強學員的手腳協調、專注力

等不同能力,勇於嘗試及挑戰。

註:教練持有相關專業資格。

體 適能特訓妣(負責人:梁家浚先生)

號: C22036

日期:2022年10月15日至12月10日,共8堂

暫停) 2022年11月12日

時間:上午11:45至12:45

象:小一至小六學生(歡迎希望提升)

額:10人(最少5人才開班)

費 用:\$250

內 容:透過不同遊戲,加強學員的肌肉控制、平衡等運動能力,並學習

團隊合作,全面發展。

備註:教練持有相關專業資格。







成人系例

(ABC) 婦女英語基礎班(負責人: 鍾偉珊姑娘)

編 號: A22002

日期:2022年10月13日至12月15日(逢星期四,共10堂)

時 間:上午9:30至11:00

地 點:本中心

對象:歡迎有興趣學習英語(已能記認A-Z)人士參加

名 額:8-10人 費 用:\$100

內 容:由淺入深學習英文生字、文法及短文。

備註:待觀塘區議會審評。



日 期:逢星期一至六

時間:上午8:00至9:00(公衆假期和雨天休息)

地點:1)寶達邨平台廣場

2) 秀賢樓對出球場

對象:不分男女,不分老幼

費用:全免

自的:強化體骼、舒緩情緒、提昇心靈、廣結良友。

家庭系列

負責人: 鍾偉珊姑娘

器【開心媽寶】親子班組

建立系表。持續系統



編 號: F22007

日期:2022年10月7日至12月23日(逢星期五,共12堂)

時 間: 上午 10:00 至 11:15

地 點:本中心

對象:家長及學前幼兒(子女於2023年9月入讀K1)

名 額:15對親子

費 用:每對親子\$720

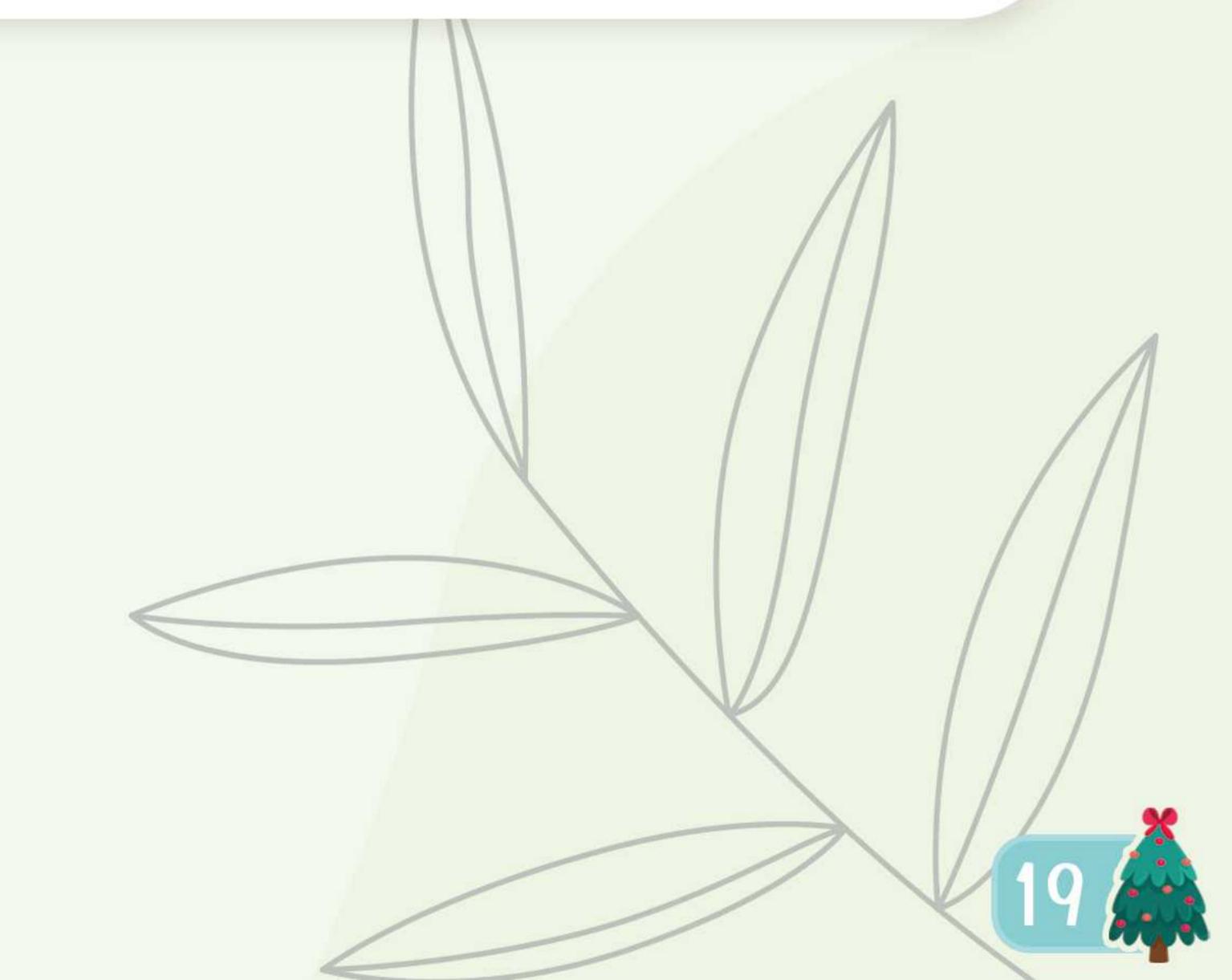
內 容:1)建立群體生活、關係及安全感

2)培養紀律性及良好習慣

3)發展知識記憶及自理能力

4)提升入學準備及適應能力

備註:如報名額滿可登記輪候。



社會服務系列

万度多大定义

長者社區支援計劃



負責人: 葉遠強牧師

多「友里茶聚」

时 期:每月三次(星期日) **時** 間:下午4:30 至 6:00

對 象: 區內獨居長者,

低收入家庭

名 額:60人 費 用:全免

內容:中心活動自取飯盒、

上門送飯、關懷需要。

金「友里健康站」

田期:每月二次(星期四)

時: 下午3:00至4:30

對 象: 社區長者

費用:全免

健康諮詢等。

灣陆大使」計劃

日的:鼓勵長者積極參與社區

服務

對象: 社區長者

內 容:

受訓練後,協助中心推行服務:

1) 探訪及關懷有需要長者

- 2) 上門送飯或協助中心熱飯工作
- 3) 陪伴有需要長者外出購物或求診
- 4) 協助外展社區節慶活動

愛里同行」服務

日的:關懷照顧者需要、

提升照顧技巧和支援

對象: 社區長者照顧者

內 容:

- 1)每月一次探訪照顧者家庭
- 2) 每月小組一次
- 3) 全年4次工作坊講座

看為風

歡進出馬

●●長者開心屋崇拜(負責人: 葉遠強牧師)

期: 逢星期三

費用:全免

內容:運動、詩歌、聖經信息、小組等。 特別活動:1)8月31日、9月7日慶祝中秋活動

2) 12月14、21日 慶祝聖誕活動



日 期:每月三次

時: 下午4:00至5:00

對象:生命之糧熱飯服務對象

費用:全免

內 容:詩歌、聖經信息、聖餐、代禱等。

特別活動:1)9月11日慶祝中秋活動

2) 12月18日 慶祝聖誕節活動

題養院開心屋崇拜(負責人: 俞玉肖姑娘)

日 期: 逢星期六

時: 上午 10:00 至 11:00

地 點:恩耆頤養院 對 象:院友及家屬

費用:全免

內 容:運動、詩歌、聖經信息(最後一周聖餐)。





港伯特利教會恩光堂

/四月鄉 居

負責人: 胡佩玲牧師

3 癌儿家聚

期: 逢星期日

間: 上午9:30至10:45

點:本中心

象: 區內家庭成員

用:全免

容:敬拜、信息分享和代禱等。



期: 2022年9月11日(星期日)

間: 下午 2:30 點:本中心

象: 區內家庭

用:全免

容:祝福及派禮物。



>>> 耶穌已降生,萬民樂繽紛-嘉年華

期: 2022年12月17日(星期六)

間: 下午 2:30 至 4:30

點:曉麗苑 象:區內家庭

用:全免

容:遊戲、表演、祝福及派禮物。



中儿川開放時間及 天氣情況下之安排

少中心開放時間表

時間/星期		=	匹	五	六	B
上午10時至下午1時						
下午2時至下午6時						

- ※ 本中心星期日及公衆假期休息。
- ※午膳時間:下午1時至2時。
- ※ 部份課程及活動可能會安排在 非中心開放時間 內舉行。
- ※如有任何疑問,歡迎致電 2382-8877 查詢。

鼠鸡天氣情況下次安排

訊號	一號風球	上 3 三號風球	8 三號風球	Amber 黄	Red 和工	Black 黑
中心開放						
室內活動			取消			取消
室外活動		取消	取消		取消	取消

- ※ 在颱風及暴雨天氣下,幼兒班組或活動可參考當天社署或教育局指引決定安排。
- ※ 若上午7時仍懸掛 8號颱風,上午活動與班組或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- ※ 若中午12時仍懸掛 8號颱風,下午舉行班組活動及戶外活動取消或延期。
- ※如下午5時仍懸掛8號颱風,晚間的班組或活動將會取消或延期。
- ※如在活動期間發出黑色暴雨或8號颱風,中心同事將即時暫停活動,安排參加者 到安全地方,請家長儘快到中心接子女回家。
- ※如活動照常舉行,家長可就子女本身之情況,自行決定是否讓子女上課。
- ※ 如有任何疑問,歡迎致電 2382-8877 查詢。



