恩光社會服務中心

恩光社會服務中心

2022-2023 年度計劃

一、　社區形勢及需要分析

1.　社區環境

1.1　社區人口及發展

根據社會福利署二零二零年數字顯示，觀塘區人口共686,700人[1]，而按房委會二零二一年數字顯示秀茂坪之公屋居民 (包括秀茂坪邨、秀茂坪南邨、寶達邨、安達邨及安泰邨) 約有 115,100居民[2]，平均每戶2.7人[3]。而人數比例最多的年齡人口為六十五歲或以上，佔全區的18.6%[4]。另外，根據政府統計處二零二零年之統計，全日制學生的比例，佔全區的16.3%[5]。

因此，秀茂坪人口的年齡分佈除了反映社區(尤其是秀茂坪邨及寶達邨)人口老化的趨勢外，學童人數隨新入伙之屋邨(安達邨及安泰邨)都相對增加。故此長者服務及學生服務對整個秀茂坪區都有迫切的需要。

1.2　居住環境

社區居住環境以公共屋邨為主，以秀茂坪邨、秀茂坪南邨、寶達邨、安達邨、安泰邨及曉麗苑組成，共六十六棟樓宇。單位大小按房署標準而定，由約十平方米至六十平方米不等。而社區內有提供食肆、街市、日用品店等商戶，亦有中、小學及幼稚園，並有不同社區服務單位及宗教團體等。此外，由政府提供的球場、公共休憩空間亦一應俱全。而交通方面，區內小巴及巴士可直達大部份市區，但秀茂坪距離港鐵站有一定距離，由秀茂坪到藍田或觀塘港鐵站，一般需八至十分鐘車程。

1.3　居民/服務對象特徵：

秀茂坪的住戶多以中、低收入家庭為主，其中綜援、低收入及新移民家庭為數不少。家庭類別主要有雙職父母、新移民母親、隔代照顧(祖父母負責照顧孫兒女，父母長時間在外工作甚至不在港)、獨居長者、三代同住等。

區內家庭入息水平方面，按社會福利署地區福利需要社會指標 (二零二零年)的資料[6]，觀塘區的綜緩人口佔全區的13.4%，而秀茂坪作為觀塘區內最大的公共房屋區，自然聚居不少綜緩家庭。

---

[1] 社會福利署 (2020)，*觀塘區人口簡況*，社會福利署，網址：https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_district/page_kwuntong/sub_districtpr/

[2] 香港房屋委員會 ()，秀茂坪邨、秀茂坪南邨、寶達邨、安達邨、安泰邨及曉麗苑人口 (曉麗苑以 4864 個單位*3 人計)，香港房屋委員會，網址：https://www.housingauthority.gov.hk/tc/common/pdf/about-us/publications-and-statistics/PopulationReport.pdf

[3] 以認可人口 115,100/42,000 戶，得出每戶 2.7404……人。

[4] 以觀塘區人口推算 686,700(2020 年觀塘區 65 歲或以上人口分佈百分比為 18.6%)，長者人數為 127,700 人。社會福利署 (2020)，*觀塘區人口簡況 - 2020 年觀塘區年齡分佈百分比*，網址：https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_district/page_kwuntong/sub_districtpr/

[5] https://www.censtatd.gov.hk/en/data/stat_report/product/B1130301/att/B11303012020AN20B0100.pdf

[6]https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_district/page_kwuntong/sub_districtpr/#2 社會福利署 (2020)，*觀塘區人口簡況 – 2020 年觀塘區年齡分佈百分比*，網址：https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_district/page_kwuntong/sub_districtpr/#2。

2. 社區需要分析

2.1 社交及情緒支援

2021 年在新冠病毒疫情的持續威脅下，環球及香港經濟均陷入前所未見的衰退狀況，並面對異常高的不確定性，疫情更進一步打擊本已疲弱的消費，就業市場進一步惡化，對基層居民的生計以及其家庭成員而言是雪上加霜。

故此，在社交及情緒上支援區內家庭及婦女，協助他們能走出疫情下影響的各種困難。另外，對新來港的居民，尤其婦女，在生活環境、家庭關係及社交等方面都要面對各樣新適應。因此，她們極需要一些能協助她們融入社區，建立社交支援網絡的服務，以及相聚認識新朋友的平台。

2.2 青少年成長及學業支援

自2020年初疫情爆發以來，香港學校系統第三度進入停課之狀態。大多數學生依靠網絡視頻會議等方法繼續學業，長期在家中進行網上課堂，這嚴重影響青少年身、心、靈的發展。在過去一年網上學習，青少年積壓不少學業上的困難，在學科上的問題，確實需要社區給予服務，支援學業上的需要。

社區內青少年人口正在增加，他們的成長需要也是值得關注，低收入家庭背景的青少年，較缺乏一些有利的條件 (家庭的關愛、學業支援等)協助他們培養自信及正面自我價值，以面對成長階段所遇的衝擊。因此，家長們需要學習更明白青少年成長的需要及面對的衝擊，而針對青少年的個人品格建立、生活體驗、學業輔助等服務，亦需要加強以促進他們健康成長。

2.3 長者社區支援

跟據以上1.1項資料顯示，秀茂坪的人口中，以長者人數最多。因此，長者關懷的工作需求很大。除支援長者在經濟、健康及日常生活照顧等方面的需要，也應藉多元化的活動，鼓勵長者多走進社區，有助他們建立更積極愉快的晚年生活。近年來，中心留意到部份長者，開始積極參與義工活動，投入服務社群，實踐多代和諧共融、互相守望精神。

另外，長者的照顧者之需要也不容忽視，無論在照顧者之身、心及靈方面也同樣須要社區的支援。藉著社區的服務，提升護老者的信心和能力，並建立支援網絡，讓他們享受社區的生活。

二、 2022-2023 年度服務計劃

年度主題：【愛家人、愛鄰舍、愛社區】

自 2004 年中心成立以來，中心團隊致力關心區內的家庭及其成員在心理、生理、社群及靈性上的需要。透過多元化的服務，支援區內家庭，並推動建立家庭互助網絡；向社區傳遞本於聖經的積極價值觀，促進鄰舍互助關懷精神。

邁進 2022 年，我們繼續實踐聖經的教導：各人彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。以**「愛家人、愛鄰舍、愛社區」**為主題，首先由家庭建立相愛的關係，從而再擴展到關愛鄰舍，學習互愛精神。另外將這種互助互愛精神，拓展到社區，共同建立和諧共融之社區。

三、 年度執行目標及重點計劃

兒童及青少年

執行目標	重點計劃
1) 為小學生提供適切及全面的學業支援服務，協助他們提昇學習動機及效能。	1. 繼續舉辦功課輔導班，協助小學生解決功課上遇到的困難及提供有效學習方法。 2. 舉辦區本課後支援服務，為小學生提供課後學習支援。 3. 舉辦英數特訓班，重點以小班教學型式支援學童，透過活動式教學提升學童對中、英文及數學科的學習興趣。 4. 舉辦功輔班家長活動，促進家長對子女學習需要的理解，協助他們更有效處理子女學習問題。
2) 為兒童及青少年提供多元化的學習及成長活動，協助他們擴闊視野及生活經驗，讓他們身心靈獲得健康及均衡發展。	1. 舉辦技能課程，例如：畫畫、手工藝班、運動班等等，發掘及發展兒童或青少年的興趣及潛能。 2. 推行小學暑期興趣學習課程。 3. 運用區本課後支援計劃，為低收入家庭學童舉辦課外生活體驗及學習活動。 4. 定期舉行節慶活動、運動會等，增加兒童的社交發展機會。 5. 推行第八期「兒童發展基金」計劃，協助弱勢家庭青少年藉儲蓄及師友計劃，探索人生目標，有效規劃未來。 6. 應對疫情下的「新常態」，積極提昇使用多媒體的軟硬設施及技術，以便回應疫情轉變，使班組及活動時隨時移至網上舉辦，以讓青少年在家仍能參與。

兒童及青少年

執行目標	重點計劃
3) 帶領兒童認識教會及基督信仰 4) 加強品格培育，協助兒童及青少年建立健康自我形象和人際關係，以及愛家人、愛鄰舍的價值觀。	1. 舉行功輔班、特訓班及區本家庭祝福行動—為學生或家長進行個別祝福祈禱，及贈送節慶禮物包。 2. 舉行教養孩童相關主題的家長講座。 3. 暑期活動加入福音內容為主題，讓兒童認識及相信耶穌，藉此建立健康的自我形象、良好品格及正確價值觀。

家庭及婦女

執行目標	重點計劃
1) 為區內婦女提供有益身心的活動及培訓，協助他們善用餘閒，培養自信和健康的身心靈。	1. 為區內婦女提供有益身心的讚美操，並透過定期茶聚，關注她們心靈上的需要，舉辦英語課程，提供實用性的英語培訓，提升婦女們的自信；並關懷她們身心靈需要。 2. 舉辦舒減壓力的興趣課程，促進基層婦女/成人的情緒健康。 3. 為有需要的婦女作深入的釋放醫治禱告。
2) 藉多元化服務鞏固親子或家庭關係，提升家庭生活質素及支援家庭需要。	1. 舉辦【開心媽寶】親子 Playgroup，提供親子教育及學前幼兒訓練活動，有助建立親子關係及學前幼兒預備入學的適應能力。 2. 舉辦幼兒班組、親子工作坊、及幼兒暑期課程等，支援家庭需要。
3) 聯繫社區內不同群體，建立支援網絡，分享資源，共建關愛社區。	1. 與區內其他機構合作舉辦節期性的慶祝活動、嘉年華及外展活動等，宣揚關愛社區精神。 2. 推動婦女參與義工服務，攜手關懷社區的需要。 3. 社區大笪地，鼓勵環保，一方面讓基層家庭能以較低廉價錢購買所需物品，另一方面亦可為中心籌款。

長者

執行目標	重點計劃
1) 透過社區支援服務，幫助弱勢長者群體身心健康發展。	1. 熱飯派送服務，關心及援助困難長者。 2. 舉辦正向心理和保健講座，改善長者情緒及生活健康。 3. 健康站服務為長者簡單的身體檢查，醫護義工定期探訪行動不便的長者，關心他們身體狀況。 4. 照顧者支援服務，透過小組活動、講座、家訪，舒緩照顧者的壓力，關懷他們的需要。
2) 發展長者睦鄰服務，關心社區，促進鄰里間互助互愛。	1. 培訓長者成為義工，探訪弱勢鄰舍，陪伴購物和診症。 2. 義工協助社區節慶活動，服務街坊。

四、 2022-23 全年服務策劃

名稱	對象	推行日期	參加人數	活動節數	每節服務人數	服務人次
幼兒暑期英文唱遊班	幼兒	2022.07-08	8	4	8	26
幼兒暑期小手工班		2022.07-08	6	4	6	21
幼兒暑期大小肌肉訓練班		2022.07-08	6	4	6	21
幼兒暑期專注力班		2022.07-08	6	4	6	21
幼兒創意畫班		2022.04-2023-03	32	40	32	1024
幼兒英文 Phonics 拼音班		2022.04-2023-03	24	40	24	768
幼兒暑期英文班		2022.07-08	8	4	8	26
幼兒暑期中文讀寫班		2022.07-08	8	4	8	26
幼兒暑期手工藝班		2022.07-08	8	4	8	26
幼兒暑期社交禮儀班		2022.07-08	8	4	8	26
幼兒中文讀字班		2022.04-2023-03	9	40	9	324
區本 - 鹽田梓生態遊 (外出) (2022-2023)	小學生	2022.11	20	1	20	20
區本 - 做個小記者 (2022-2023)		2023.01	8	4	8	32
區本 -海洋公園大步走 (外出) (2022-2023)		2023.02	20	1	20	20
區本 - 英文 Phonics 拼音班 (2021-2022)		2022.03-04	12	16	6	96
區本 -英文文法寫作班 (2021-2022)		2022.03-04	12	16	6	96

名稱	對象	推行日期	參加人數	活動節數	每節服務人數	服務人次
區本 - 畫出我天地 II (2021-2022)	小學生	2022.03-04	8	8	8	64
區本 - 桌遊社交齊齊學 (2021-2022)		2022.03-04	20	8	10	80
區本 - 手工藝術師 II (2021-2022)		2022.04-05	8	8	8	64
鬆一鬆 TimeZone (2021-2022 學年)		2022.04-06	20	24	10	240
足球特訓班		2022.04-06、2023.01-03	10	30	10	300
籃球特訓班		2022.04-06、2023.01-03	10	30	10	300
花式跳繩班		2022.04-06、2023.01-04	8	30	8	240
中英數特訓班		2022.04-2023.04	168	420	6	2520
恩光運動會		2022.07.09	30	1	30	30
小學暑期託管 (全日)		2022.07-08	20	56	20	1120
小學暑期託管 (半日)		2022.07-08	8	32	8	256
小學暑期託管 - 戶外活動		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 科學動手做		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 英文樂繽 FUN		2022.07-08	5	8	3	24

名稱	對象	推行日期	參加人數	活動節數	每節服務人數	服務人次
小學暑期託管 - 解難小偵探	小學生	2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 專注力小精兵		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 情緒小管家		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 小小魔術師		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 創意藝術家		2022.07-08	5	8	3	24
小學暑期託管 - 運動鬆一鬆		2022.07-08	5	8	3	24
暑期 - 足球特訓班		2022.07-08	20	12	10	120
暑期 - 籃球特訓班		2022.07-09	20	12	10	120
暑期 - 花式跳繩班		2022.07-10	16	12	8	96
暑期 - 中英數特訓班		2022.07-11	90	90	6	540
鬆一鬆 TimeZone (2022-2023 學年)		2022.09-2023.03	20	56	10	560
區本 - 畫出我天地 (2022-2023)		2022.10-11	8	8	8	64
區本 - EQ 小達人 (2022-2023)		2022.10-11	12	12	6	72
區本 - 數學邏輯推理王 (2022-2023)		2022.10-11	6	8	6	48
區本 - 小小司儀訓練班 (2022-2023)		2022.10-11	8	6	8	48
區本 - 英文 Phonics 拼音班 (2022-2023)		2022.10-2023.04	24	64	6	384
恩光問答大賽暨聖誕慶祝會		2022.12.17	30	1	30	30

名稱	對象	推行日期	參加人數	活動節數	每節服務人數	服務人次
區本 - 小小 Youtuber (2022-2023)	小學生	2022.12-2023.01	8	4	8	32
區本 - 英文樂遊遊 (2022-2023)		2022.12-2023.02	12	16	6	96
區本 - 大魔術家(2022-2023)		2022.12-2023.02	8	8	8	64
區本 - 手工藝術師 (2022-2023)		2022.12-2023.02	8	8	8	64
區本 - 桌遊社交齊齊學 (2022-2023)		2023.02-04	16	8	8	64
區本 - 足球訓練班 (2022-2023)		2023.02-04	8	8	8	64
區本 - 花式跳繩訓練班 (2022-2023)		2023.02-04	8	8	8	64
區本 - 專注力小鬥士 (2022-2023)		2023.02-05	12	20	6	120
功課輔導班 (2021-2022 學年)		2022.04-06	40	360	7	2520
功課輔導班 (2022-2023 學年)		2022.09-2023.03	40	840	7	5880
婦女英文班	成人	2022.07-2023-02	8	10	8	80
婦女手工藝班		2022.07-2023-02	8	5	8	40
第二次功輔家長會 (2021-2022 學年)	家庭	2022.05	20	1	20	20
家庭大旅行		2022.09	40	2	40	80
第一次功輔家長會 (2022-2023 學年)		2022.11	20	1	20	20
「開心媽寶」(家長及學前幼兒)22-23 年		2022.04-2023.03	30	21	30	630
親子幼兒 SEN 工作坊		2022.09-2023-02	8	10	8	40
親子幼兒言語訓練坊		2022.09-2023-02	10	5	10	50

名稱	對象	推行日期	參加人數	活動節數	每節服務人數	服務人次
友里茶聚	長者	全年	60	36	60	2160
友里健康站		全年	100	24	20	480
社區服務大使義工計劃		全年	20	12	8	96
友里同行照顧者支援計劃		全年	25	18	15	270
秀茂坪讚美操	社區	全年	55	250	30	7500
寶達村讚美操		全年	40	250	25	6250
讚美操節日活動		全年	60	3	50	150
暑期活動試玩日		2022.05	60	2	30	60
22/23 賣旗		2022.11.12	500	1	500	500
「社區大笪地」環保二手賣物會		2022-23	100	1	100	100
		服務總計：	**2,128**	**3,122**	**1,494**	**37,579**

五、 會員聯繫

1. 以中心季刊、網頁及 Facebook 維持與會員的聯繫。
2. 邀請中心會員參與中心事務及協助義務工作，讓會員從參與中對中心有更多認識和了解。
3. 近年亦多使用 whatsapp 或手機短訊，向會員傳遞中心服務資訊及電子版季刊，一方面減少印刷紙張，亦可令信息更快捷地傳遞，也增加會員聯繫的互動性。

六、 外間資源及機構合作

1. 基金申請：本中心喜獲勞福局繼續資助為期三年的觀塘區兒童發展基金「同行。共創 TEEN 計劃」，計劃已於 2020 年 9 月開展；此外，本中心亦獲「攜手扶弱基金」資助，推行「友醫友食」長者社區支援計劃。本中心將繼續開拓外界基金資源，除經常申請的觀塘區議會基金及區本計劃，亦會繼續發掘可配合本中心服務發展的外間資助，務求為服務對象提供更多服務資源。
2. 中心亦運用地區資源及與其他地區機構協作，合辦適合區內的青少年、家庭及長者之服務。(例如：聯絡區內外中學及大專院校，合辦義工活動)

七、 外界參與

1. 與社署觀塘區福利辦事處(觀塘區策劃及統籌小組)保持聯繫，以了解更多政府新政策及資源分發的訊息。
2. 出席「關愛秀寶聯網」會議，與區內各社福機構結合成工作及資源分享伙伴，並按需要為秀茂坪區的服務對象彼此協作，推行聯合的服務/活動。
3. 定期參與秀茂坪教會機構網絡會議及祈禱會，共同祝福社區及攜手推行節慶及福音遍傳。
4. 中心同工亦樂意按需要出席社聯的非政府資助機構聯席會議，多認識相關資訊及政策發展。
5. 出席兒童發展配對基金、青少年發展企業聯盟、教會關懷貧窮網絡及其他相關會議，與其他主辦機構互相交流，掌握更多有用資源，以完善「同行。共創 TEEN 計劃」的推行。

八、 2022 至 2023 年度中心財政預算

項目	收入 ($)	支出 ($)	盈/(虧) ($)
社署租金及差餉津貼	138,770		
外間資助	311,840		
賣旗及籌款收入	354,000		
活動收入	853,800		
恩心聯區及撥款	43,400		
恩心聯區收入	16,000		
同工薪酬福利		941,480	
租金及差餉		138,770	
行政支出		110,700	
設備添置及更換		12,000	
活動支出		857,800	
恩心聯區支出		59,400	
總數($)：	**1,717,810**	**2,120,150**	**(402,340)**

(完)