郵寄地址

中心位置圖

地　　址：九龍觀塘秀茂坪邨秀賢樓地下B翼
電　　話：2382-8877　　傳　　真：3523-1126
電　　郵：office@ykssc.org.hk
網　　址：http://www.ykssc.org.hk
銀行戶口：中國銀行 012-582-1-021208-2

督印人：黃麗金牧師　　份　　數：1000份

恩光社會服務中心

恩訊

2019年 1-4月

以愛維家，祝福社區

中心簡介

恩光社會服務中心(以簡稱中心)，是由香港伯特利教會恩光堂(以下簡稱恩光堂)於二零零四年創辦。二零一零年四月正式獨立註冊成為非牟利機構。致力透過提供多元化的社區服務，服侍區內有需要群體，實踐基督關懷鄰舍的精神。本中心經費主要來自賣旗、籌款活動、基金資助、活動收費及母會津貼等。

我們的信念

- 我們相信上帝設立家庭作為培育生命的地方。
- 我們相信無條件的愛和接納，是建立健康家庭的必要元素。
- 我們相信真誠的服務，是對每一個家庭的祝福。

同工團隊

督導	：黃麗金牧師
服務發展主任	：黃穎瑜姑娘
服務發展幹事	：林校龍先生
恩心聯區區牧	：胡佩玲牧師
長者區牧	：葉遠強先生
福音幹事	：俞玉肖姑娘、李栢年先生
探訪員	：袁耀華先生
幹事	：黃佩娟女士、布惠芳女士
事務員	：高妙清女士

中心開放時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午10時至下午1時	X	X	✓	✓	✓	✓	X
下午2時至下午6時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X

※ 本中心星期日及公眾假期休息

※ 午膳時間：下午1時至2時

※ 部份課程及活動可能會安排在非中心開放時間內舉行，如有疑問，請電2382-8877查詢。

惡劣天氣情況下之安排

訊號	T1 一號風球	⊥3 三號風球	8 八號風球	Amber 黃 黃色暴雨	Red 紅 紅色暴雨	Black 黑 黑色暴雨
中心開放	✓	✓	X	✓	📞	X
室內活動	✓	✓	取消	✓	📞	取消
戶外活動	✓	取消	取消	📞	取消	取消

※ 在颱風及暴雨天氣下，幼兒班組或活動將按當天教育局指引決定安排。

※ 如下午5時前仍懸掛8號颱風，晚間的班組或活動將會暫停。

※ 如活動照常舉行，家長可就子女本身之情況，自行決定是否讓子女上課。

※ 如有任何疑問，歡迎致電 2382-8877查詢。

報名手續

1. 會員報名時，必須出示有效會員證。
2. 非會員亦可參加本中心班組及活動，報名時須出示有效身份證明文件，並以「非會員」價繳付活動費。
3. 部份活動可能涉及戶外及體力性活動，參加者應自行衡量身體狀況，決定是否適合參加，並在報名時填寫「健康申報表」。
4. 繳費後，請妥善保存收據，並於出席班組或活動時交職員或導師核對，以保障參加者的權益。
5. 參加者不得擅自轉讓活動名額給其他人，而不出席活動者作自動放棄論，本中心概不退款。
6. 如報名人數不足，本中心有權更改或取消該班組或活動，以確保資源有效運用。參加者所繳費用會按程序退回，學員須帶同收據辦理退款手續；凡遺失收據者，必須填寫本中心的退回費用證明書及出示身份證。
7. 所有班組及活動，因屬集體進行，故若缺課或請假，均不獲補課或退款。
8. 參加者應養成良好習慣，如因事或生病未能出席，請致電2382-8877通知本中心職員。
9. 對於已展開的班組或活動，在過程中若果由於行政理由(例如：導師生病、突發性停電、中心行政調動等)本中心會按個別情況作出適當之安排。
10. 如班組或活動遇特別事故，屬非本中心所能控制的情況(例如：颱風、暴雨或自然災禍等)，若房間及導師許可下，本中心將於兩星期內安排進行補課；若補課未能達成，本中心則退回該堂之一半費用。
11. 在颱風及暴雨天氣下，幼兒班組或活動將按當天教育局指引決定安排。
12. 如需要索取課程出席證明，需繳付費用每張港幣10元正。

報名及繳費方法

1. 請於本中心開放時間內，親臨辦理報名手續。本中心接受現金或支票繳費。
2. 如以支票付款：支票抬頭請填「恩光社會服務中心有限公司」，並於支票背面寫上「參加者姓名」、「聯絡電話」及「班組或活動名稱」。(*注意：本中心不接受期票。)
3. 本中心所舉辦各項服務或活動，均以公平及公正為原則。除特殊情況外，歡迎會員以「先到先得」形式報名參加。詳情請向中心職員查詢。

退款手續

1. 退款者請於公佈班組或活動取消日期後三個月內，憑收據到本中心辦理現金退款，逾期另收手續費。

活動減費

綜援或低收入家庭有經濟困難者，可向中心職員查詢有關活動減費事宜，經審批後按個別情況酌情處理。惟報名者須按程序作出申請，並請出示指定的證明。

個人資料處理

1. 本中心會儘力遵守「個人資料(私隱)條例」的規定，準確無誤及妥善儲存你的個人資料。我們會運用你的個人資料，作為日後聯絡、通訊、籌款、推廣活動、班組活動邀請、收集意見、研究、調查以及履行法律授權或規定的職責之用途。你可以隨時查閱或更正個人資料，如需要求本中心暫停使用你的個人資料作通訊及宣傳之用，請以書面通知本中心。
2. 活動期間，本中心職員可能進行拍照及錄影，有關相片及錄影片段，只供作本中心宣傳用途。

備註：本中心有權修改以上<<報名須知>>之各項條例，恕不作個別通知。請參閱本中心有關修改之通告，不便之處，敬請見諒！

【2016年11月修訂】

2018-2019年度 區本活動－「潛能全接觸」

(負責人：林校龍先生)

對象：領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額津貼的小一至小六學生

備註：1. 報名時須遞交有關資助証明；
2. 活動日期可能會有所調整，以最新公佈為準。

費用全免 額滿即止

區本-專注力小鬥士 C18025

班組	對象	名額	日期	時間	費用	內容
A組	小一至小二	每班6人	16/2/19-27/4/19 (共10堂)	逢星期六 下午 2:30-3:30	合資格家庭：免費 非合資格家庭：$400/位	以小組形式進行活動及遊戲訓練，提升學生專注力。
B組	小三至小四		16/2/19-27/4/19 (共10堂)	逢星期六 下午 3:30-4:30		
C組	小五至小六		4/5/19-1/6/19 (共5堂)	逢星期六 下午 2:30-4:30		

區本-玩具自「遊」人 C18029

日期	9/3/19 - 4/5/19(20/4暫停)(共8堂)
時間	逢星期六，下午5:00 - 6:00
對象	小一至小三學生
名額	8人
費用	免費(合資格家庭)；$350/位(非合資格家庭)
內容	教導學生將舊玩具加以改造，為舊物給予新生命，激發學生的創意思維。
備註	費用已包括導師費、工具及材料，學生可能需要根據課堂需要帶備舊物。

區本-STEM科學啟蒙班 C18030

日期	2/3/19 - 27/4/19(共8堂)
時間	逢星期六下午4:30 - 6:00
對象	小四至小六學生
名額	8人
費用	免費(合資格家庭)；$400/位(非合資格家庭)
內容	以小組形式學習不同科學主題，發掘學生多元知能。
備註	費用已包括導師費及物資。

區本-美味廚神小學堂 C18027

日期	11/5/19 - 29/6/19 (共8堂)
時間	逢星期六，下午4:30 - 6:00
對象	小三至小六學生
名額	8人
費用	免費(合資格家庭)；$500/位(非合資格家庭)
內容	烹調各地美食，透過食物了解各國飲食文化，同時訓練學生的自理及照顧能力。
備註	費用包括所有食物及材料費用。

區本(外出)-生態文物導賞團 C18032

日期	2019年3月31日(暫定)
時間	待定
地點	待定
對象	小一至小六學生
名額	20人
費用	免費(合資格家庭)；$400/位(非合資格家庭)
內容	由導賞員帶領參觀自然生態，讓學生親近和認識大自然，關心香港的自然生態。
備註	費用包括所有交通、膳食、入場及導師等費用。

兒童系列

功課輔導班 C18001

日　期	逢星期一至五
時　間	A班)下午4:00-5:30 B班)下午5:30-7:00
對　象	小一至小六學生
名　額	每時段各3班，每班7人
費　用	小一至小三學生)每月$800 小四至小六學生)每月$850
內　容	1) 功課輔導、溫習默書、測驗及考試 2) 鬆一鬆TimeZone時間 3) 家長會 4) 學生小組
負責人	李栢年先生
備　註	1) 參與功課輔導班的新學生需要***進行面試，學生及家長必須出席。*** 2) 有需要家庭可與負責人聯絡，查詢資助(名額有限)。

功課輔導班第二次家長會 F18009

日　期	3月
時　間	待定
對　象	功課輔導班家長
內　容	家長講座分享及導師與家長交流，了解子女學習情況。
負責人	李栢年先生

強身健體跆拳道班 C18004

日　期	逢星期六
時　間	下午1:00-2:00
對　象	幼稚園K2至中三學生
名　額	18人
費　用	每月$200/4堂，非會員每月$230/4堂
內　容	專業教練親自帶領學生高叫口號、並熱身運動、拉筋、跑圈、跆拳道馬步等，如學員程度許可，或會安排學員互相切磋武藝，提高學童的自信及鍛鍊身體。
負責人	林校龍先生

兒童樂園

日　期	逢星期六
時　間	下午2:30-4:30
對　象	幼稚園K3至小六學生
費　用	全免(個別活動需自費)
內　容	齊玩齊唱、故事劇場、開心share小組、出外活動
目　的	認識耶穌，建立健康的身、心、靈及社群關係
負責人	李栢年先生

青少年系列

香港基督少年軍第235分隊(只招收初級組)

日　期	逢星期五
時　間	晚上7:30-9:30
	每季$100；或全期$380(一年) (繳費季度：3月25日、6月25日、9月25日及12月22日)
內　容	透過基督教教育、步操及技能訓練、各級獎勵計劃，培育兒童及青少年，致力使他們在身、心、靈方面得到均衡的發展，並具備愛心與關懷、道德及誠信、正面及勇於承擔等良好品格。
備　註	參加者需先接受面試，參加者及家長必須出席
負責人	李栢年先生

	初級組	中級組
編號	C18003	Y18001
對象	8至12歲學生	11至18歲學生

T.F.D青少年小組

日　期	逢星期六
時　間	晚上7:30-10:00
對　象	中一至中六學生
費　用	全免(個別活動需自費)
內　容	透過信息教導、share小組、出外活動，幫助青少年養成基督化的人格，以及心靈成長。
負責人	李栢年先生

成人系列

恩心家聚(崇拜聚會)

日　期	逢星期日
時　間	早上10:30:00-12:00
對　象	區內家庭成員
內　容	敬拜、信息分享和代禱等
負責人	胡佩玲牧師
費　用	全免歡迎出席

身心健康體操班(拉筋)

編　號	A18012
日　期	10/1-21/3 (7、21、28/2暫停)(共8堂)
時　間	逢星期四上午10:30-11:30
對　象	區內人仕
名　額	12人
費　用	$100
內　容	介紹、指導、訓練多種運動增強各方面肌肉力量。
目　標	增強手、腳、腰部、腿部及膝關節的力量。改善全人的健康體質，減少因為膝痛及行走無力的問題。
導　師	岑明國先生 (浸會大學專業體適能教練)
備　註	請自備軟墊
負責人	俞玉肖姑娘

牧養小組

時　間	讚美操組(秀茂坪)一 逢星期四上午 讚美操組(寶達)一 逢星期一上午 婦女組 隔週星期二晚上
內　容	遊戲、詩歌、分享、守望等
負責人	胡佩玲牧師、俞玉肖姑娘
費　用	全免歡迎查詢

感恩喜樂讚美操

日　期	逢星期一至六
時　間	上午8:00-9:00(公假休息)
地　點	1) 寶達邨平台廣場 2) 秀賢樓對開球場
對　象	不分男女 不分老嫩歡迎隨時加入
內　容	強化體格、舒緩情緒、提昇心靈、廣結良友
費　用	全免負責人：俞玉肖姑娘

家庭系列

第四屆【開心媽寶】家長及學前幼兒訓練(親子Playgroup)
建立家長　培育幼兒

目　的	1) 親子教育增強家長對子女成長的認知和鞏固親子間關係 2) 學前幼兒訓練活動，有助提升幼兒預備入學的適應能力 3) 舉辦「愛筵生日會」可促進家庭間建立良好聯誼和凝聚
編　號	F18001-03
日　期	1月至3月(共10次課堂及2次愛筵生日會25/1、29/3上午10:00-12:00)
時　間	逢星期五上午10:00-11:15
對　象	家長及學前幼兒(子女於19年9月入讀K1)
名　額	20對親子
費　用	每對親子$450
內　容	1) 建立群體生活、關係及安全感 2) 培養紀律性及良好習慣 3) 發展知識記憶及自理能力 4) 提升入學準備及適應能力
備　註	如報名額滿可登記輪候

家庭親子旅行　F18020

日　期	1月20(日)
對　象	區內人士
名　額	60人
費　用	$90(大小同價)
內　容	1) 香港海事博物館(待定)　2) 維港摩天輪(包入場) 3) 北角富臨皇宮午膳　4) 上環海味街
備　註	團費已包括導遊費、旅遊巴費、午膳、十萬元正平安保險(適用於1-75歲之參加者)、五萬元正平安保險(適用於76-85歲之參加者)。
負責人	俞玉肖姑娘

【與家同行】計劃

鳴謝：觀塘區議會贊助

家庭生活教育講座：幼兒身心發展-遊戲的重要性 F18021

日　期	1月16日(星期三)
時　間	早上10:30-11:30
對　象	家長
名　額	20位
費　用	免費
內　容	輔助家長了解透過遊戲如何培養幼兒身心發展的重要性和方法，達至幼兒全面及快地成長。

家庭生活教育講座：幼兒疾病知多少2 F18022

日　期	1月22日(星期二)
時　間	下午1:30-2:30
對　象	家長
名　額	20位
費　用	免費
內　容	認識常見幼兒疾病預防及處理方法

社區服務系列

「友醫食」計劃-健康服務站

日　期	逢星期四
時　間	下午3:00-5:00
對　象	社區長者
費　用	全免
內　容	醫務衛生諮詢、量血壓及血糖、醫生義診、義工探訪等
備　註	與禧福協會合辦
負責人	葉遠強先生

【得力・站】家庭及個人支援服務(諮詢及約談)

得力在乎平靜安穩……

編　號	CS2018
服務目的	1) 本著耶穌基督的愛，在現今多變和複雜的社會中，成為家庭及個人重新得力和心寬安穩的得力站 2) 為區內家庭及個人提供諮詢、心理輔導或外展探訪等支援服務
服務內容	1) 查詢關於香港一般福利申請事宜、生活/就業服務資訊、區內可使用的政府或社福機構資源等資料 2) 以低廉收費為區內家庭及個人提供下列輔導： ✚自我認識　✚情緒困擾　✚人際關係 ✚管教子女　✚夫婦關係　✚家庭輔導
備　註	諮詢及輔導服務需預約，請致電2382-8877聯絡中心職員

服務對象	每節收費(每節為1小時)
個人/夫婦/家庭	按每月總收入比例計算
綜援家庭/待業人士/低收入家庭	酌情收費

長者系列

長者開心屋崇拜

日　期	逢星期三 早堂時間：上午9:30-10:45 午堂時間：中午1:30-2:45
對　象	區內長者(60歲以上)
費　用	全免
內　容	運動、詩歌、聖經信息、小組等
特別活動	1月23日早上9:15-10:30長者新春慶團年4月24日長者開心生日會
負責人	葉遠強先生
備　註	逢星期三上午8:30-9:00 設有長者祭壇(祈禱會)

頤養院開心屋崇拜

日　期	逢星期六
時　間	上午10:00-10:45
地　點	恩耆頤養院
對　象	恩耆頤養院院友及家屬
費　用	全免
內　容	手部運動、詩歌、聖經信息、代禱等
負責人	俞玉肖姑娘

生命之糧開心屋崇拜

日　期	逢星期日
時　間	下午4:00-5:00
對　象	生命之糧熱飯服務對象
費　用	全免
內　容	詩歌、聖經信息、聖餐、代禱等
負責人	葉遠強先生

生命之糧熱飯服務

編　號	E18001
日　期	逢星期日
時　間	下午4:30-6:00
對　象	區內獨居長者，低收入家庭
費　用	全免
內　容	堂食、上門送飯、關懷需要、祝福祈禱
名　額	100人
贊　助	鳴謝KTI
負責人	葉遠強先生

入會須知

入會須知

1. 凡6歲或以上人士可個別申請入會，而18歲以下人士之申請須有家長或監護人簽署作實。
2. 入會費用港幣30元正，屬永久會籍。
3. 申請者須持有香港身份證或其他有效身份證明文件。
4. 申請者須填妥申請表格。
5. 若遺失或損毀會員證，須繳付港幣20元正作補發新證手續費。
6. 會員證不得轉讓或借予他人使用。
7. 如申請不被接納，本中心則會另行通知。

會員福利

1. 以會員價參加本中心舉辦之課程、班組及活動。
2. 定期收到本中心的活動通訊。
3. 免費享用本中心提供之康樂設備。

終止會籍

1. 凡行為不檢或未遵守本中心守則者。
2. 由申請人自行申請終止會籍。

個人資料處理

本中心會盡力遵守「個人資料(私隱)條例」的規定，準確無誤及妥善儲存你的個人資料。我們會運用你的個人資料，作為日後聯絡、通訊、籌款、推廣活動、班組活動邀請、收集意見、研究、調查以及履行法律授權或規定的職責之用途。你可以隨時查閱或更正個人資料，如需要求本中心暫停使用你的個人資料作通訊及宣傳之用，請以書面通知本中心。

備註：本中心有權修改以上<<入會須知>>之各項條例，恕不作個別通知。請參閱本中心有關修改之通告，不便之處，敬請見諒！

【2016年4月修訂】